

26 мая в Государственном учреждении образования «Средняя школа №32 г. Могилева» для учащихся 8-11 классов прошел очередной проект информационно-образовательного проекта «Школа Активного Гражданина» на тему «Гордость за Беларусь. Произведено белорусами» (о развитии пищевой промышленности). В ШАГе 1 «МЫ УЗНАЁМ» учащиеся познакомились с содержанием информационных блоков: «Обеспечение продовольственной безопасности – один из приоритетов государственной социально-экономической политики Беларуси», «Качественная продукция, рациональное питание – залог здоровья нации, благополучия в стране».

В ШАГе 2 «МЫ РАЗМЫШЛЯЕМ» было организовано обсуждение информации, полученной в ШАГе 1.

Питание обеспечивает жизнедеятельность организма, повышает его сопротивляемость и предотвращает развитие болезней, замедляет процессы старения. Оно должно быть регулярным, полноценным, сбалансированным по набору жизненно необходимых веществ.

Крайне необходимо сочетать правильное питание с двигательной активностью. Нужно как можно больше танцевать, гулять, заниматься спортом: плавать, бегать и т.д.

В ходе реализации ШАГа 3 «МЫ ДЕЙСТВУЕМ» были подведены итоги. Учащиеся ещё раз подтвердили актуальность темы состоявшегося разговора.

В наше время уместно говорить о здоровом образе жизни, правильном полноценном питании, о качестве и безопасности отечественных продуктов питания.

