



27 февраля 2025 года в рамках информационно-образовательного проекта «ШАГ» в нашем учреждении образования прошёл единый информационный час на тему «Молодость – время выбора. Молодёжь – за здоровый образ жизни». Ни для кого не секрет, что тема здорового образа жизни, правильного питания и спорта является одной из самых распространённых тем среди людей. Нынешнее поколение стремится к занятию спортом, развитию своих физических данных, и не только потому, что это можно, но и полезно. Ребята активно обсуждали тему здорового образа жизни с педагогом-организатором ГУДО «Эверест» Солонко Анастасией Олеговной.

