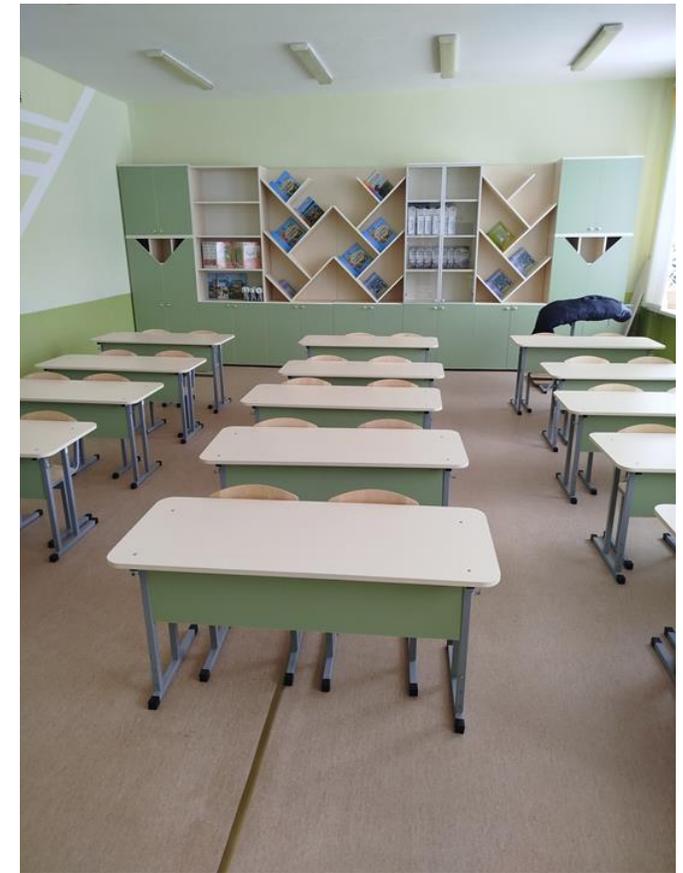
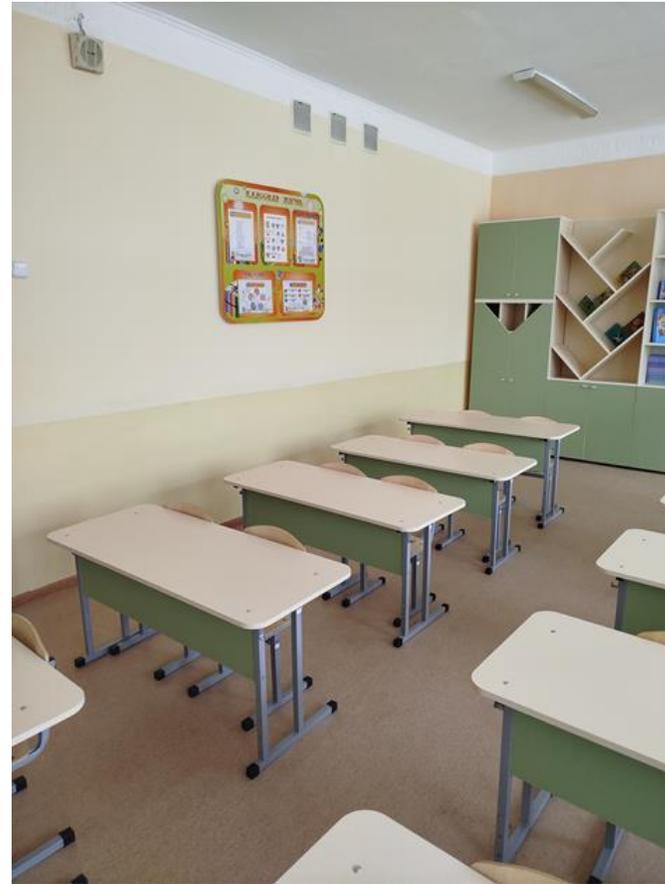


Отчёт об использовании денежных средств попечительского совета

1 КВАРТАЛ 2025 ГОДА

Приобретение стройматериалов для ремонта стен в кабинеты 205, 206, 207, 208



Оформление обеденного зала школьной столовой



Тарелка здорового питания



Таблица витаминов

| | | |
|--------------------|--|--|
| ВИТАМИН А | Способствует росту, поддерживает иммунитет, улучшает зрение. | |
| ВИТАМИН В1 | Водорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает работу нервной системы. | |
| ВИТАМИН В2 | Водорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН В | Водорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН В6 | Водорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН В12 | Водорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН С | Водорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН D | Жирорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН E | Жирорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |
| ВИТАМИН К | Жирорастворимый. Способствует энергетическому обмену, улучшает состояние кожи. | |

ВИТАМИНЫ, ЖИРЫ, БЕЛКИ, УГЛЕВОДЫ, МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

| | | |
|---|---|--|
| БЕЛКИ | ЖИРЫ | УГЛЕВОДЫ |
| | | |
| Икра, мясо, рыба, сыр, орехи, яйца, молоко, молочные продукты, бобовые. | Сало, мясо, рыба, икра, подсолнечное и сливочное масло, молоко, молочные продукты, сыр. | Крахмал, сахар, хлеб, крупы, макароны, изделия, картофеля, овощи и фрукты. |
| МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА | | |
| Кальций - молоко, и молочные продукты, яичные желтки и рисовый хлеб Железо - мясные продукты, курятина, телятина, свекла, гречиха Калий - овощи и фрукты, тропические и лесные орехи, изюм Фосфор - рыба, сыр, творог, крупы, мясо кролика Йод - морепродукты, фейхоа Натрий - поваренная соль | | |
| ВИТАМИНЫ | | |
| | | |
| А - печень трески, желток куриного яйца, сливки, сливочное масло, рыбий жир | Провитамины А (каротин) - морковь, красный перец, абрикосы, курама, ягоды рябины, ягоды шиповника, облепиха | В1, В2 - молоко, сыр, творог, яйца, мясо, дрожжи, бобовые, хлеб из муки грубого помола |
| | | |
| РР - хлеб из муки грубого помола, крупы, мясо, печень, овощи, дрожжи, белая гречка | С - ягоды черной смородины, плоды шиповника, лимоны, апельсины, мандарины, грейпфруты, шпинат, зелень укропа, петрушки, помидоры, картофель | |



Напольное покрытие в кабинетах 205, 206, 207, 208

